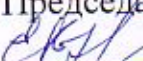



ПРИНЯТО  
на Общем собрании  
Протокол от 22.05.2018 № 3  
Председатель Общего собрания  
 Е.В. Коростелева

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующая ДОУ № 89  
 Е.В. Коростелева  
Приказ от 22 мая 2018 № 58



**План**  
**летней оздоровительной работы**  
**муниципального бюджетного дошкольного**  
**образовательного учреждения**  
**№ 89 города Липецка**

**«ПОД ПАРУСОМ ЛЕТО  
ПЛЫВЁТ ПО ВОЛНАМ...»**

## Цель:



создание максимально эффективных условий по охране и укреплению здоровья, предупреждению заболеваемости и травматизма детей, обеспечению оптимальной двигательной активности, эмоциональному, личностному, познавательному развитию дошкольников в летний период;



использование эффективных форм и методов для сохранения и укрепления физического и психического здоровья детей в совместных мероприятиях с родителями.

## Задачи:



внедрять систему мероприятий, направленных на оздоровление и физическое развитие детей за счет широкого использования природных факторов: воздуха, солнца, воды;



формировать привычку к здоровому образу жизни и развитию познавательного интереса;



формировать навыки безопасного поведения;



использовать природно – предметную среду для следующих видов деятельности: организация труда в природе (цветник, огород, участок), организация познавательной деятельности, организация различных видов игр, организация различных видов двигательной активности, наблюдений, опытно – экспериментальной и исследовательской деятельности, организация продуктивных видов деятельности;



осуществлять педагогическое и санитарное просвещение родителей по вопросам воспитания и оздоровления, вовлекать в совместные мероприятия с детьми в летний период.

### **Ожидаемые результаты:**

- 1) снижение заболеваемости детей дошкольного возраста;
- 2) оздоровление и закаливание детей в летний период;
- 3) увеличение показателя естественного прироста физического развития детей в летний период;
- 4) увеличение показателя прироста физических качеств детей свыше 15 % за счет эффективного использования естественных природных факторов и целенаправленной системы физического воспитания;
- 5) вовлечение в физкультурно-оздоровительное пространство ДОУ детей, родителей;
- 6) осознание взрослыми и детьми понятия «здоровье» и влияния образа жизни на состояние здоровья.
- 7) формирование стойкой привычки к здоровому образу жизни, семейной позиции на активный отдых детей и родителей.

## I. Организационно – информационная работа

№ п/п	Содержание	Срок реализации	Исполнители
1.	Общее собрание трудового коллектива на тему: «Подготовка, проведение и утверждение плана летней оздоровительной работы»	май	Председатель общего собрания, заведующая ДОУ, Коростелева Е.В. Заместители заведующей Солосина С.А., Степанова О.А.
2.	Изучение нормативных документов регламентирующих деятельность ДОУ в летний период	май	Заведующая ДОУ Коростелева Е.В., Заместители заведующей Солосина С.А., Степанова О.А.
3.	Проведение инструктажа с сотрудниками: - организация охраны жизни и здоровья детей; - профилактика детского травматизма; - предупреждение отравлений ядовитыми грибами и растениями; - выполнение требований ОТ на рабочем месте; - оказание первой помощи при солнечном и тепловом ударе; - профилактика пищевых отравлений и кишечных инфекций; - проведение туристических походов и экскурсий за пределы ДОУ; - организация и проведение трудовой деятельности с детьми в огороде, цветнике; - организация и проведение массовых мероприятий; - проведение спортивных и	май	Заведующая ДОУ Коростелева Е.В. Заместители заведующей Солосина С.А., Степанова О.А. Афанасьева Н.А. Медицинская сестра Беляева Е.В.

	подвижных игр, спортивных соревнований; - правила оказания первой помощи;		
4.	Проведение инструктажа с детьми: - предупреждение травматизма; - соблюдение правил поведения в природе; - соблюдение правил поведения во время выхода за территорию ДО.;	май	Воспитатели групп
5.	Издание приказов: - об организации работы в ДОУ в летний период; - о приёме вновь поступающих детей;	май	Заведующая ДОУ Коростелева Е.В.
6.	Организация и проведение консультаций для воспитателей и специалистов на темы: - «Организация прогулки летом с детьми в дошкольном учреждении»; - «Организация закаливающих мероприятий»; - «Организация разных видов игр в летний период»; - «Организация опытно-экспериментальной деятельности с детьми в летний период»; - «Организация коллективного труда летом»; - «Организация детского творчества летом»; - «Организация тематических площадок на территории ДОУ»	май, июнь, июль, август	Заместители заведующей Солосина С.А., Степанова О.А.
7.	Административно – хозяйственная работа: - завоз песка; -ремонт и покраска песочниц и оборудования на участках; - нанесение разметки для подвижных и спортивных игр, беговой дорожки, по ПДД;	май	Заведующая ДОУ Коростелева Е.В. Заместитель заведующей Афанасьева Н.А., Завхоз Логунова О.И. Воспитатели групп

	<p>-оборудование дорожек здоровья на участке ДОУ;  - обновление и пополнение выносного оборудования для различных видов деятельности (трудовой, познавательной, двигательной, изобразительной, игровой и пр.).</p>		
8.	<p>Взаимодействие с семьей:  1) анкетирование родителей «Закаливание детей летом»  Цель: выяснение вопроса о степени закаленности детей и дальнейшего планирования закаливающих мероприятий для достижения успеха в оздоровлении ребенка в летний период.  2) Консультация на тему: «Закаливание – профилактика простудных заболеваний».  3) Работа с родителями детей, не посещающих ДОУ: посещение консультационного пункта, коррекционная работа педагога – психолога, приглашение на совместные с родителями мероприятия.  4) Работа с родителями детей, зачисленных в ДОУ. Адаптация детей раннего возраста: психологическое сопровождение адаптационного периода в группах раннего возраста, создание условий для комфортного эмоционального пребывания детей (утро радостных встреч, музыкатерапия, цветотерапия и пр.), рекомендации педагога-психолога родителям вновь поступающих детей.  5) Стендовая информация о закаливании детского организма в</p>	<p>май,  июнь,  июль</p>	<p>Заместители заведующей  Солосина С.А.,  Степанова О.А.  Педагог-психологи  Устимец А.В.,  Приходько О.Н.,  Воспитатели групп</p>

	<p>летний период.</p> <p>6) Телефон доверия, почтовый ящик по интересующим родителей вопросам.</p> <p>7) Беседы по запросам.</p> <p>8) Записки, дневники.</p> <p>9) Доска объявлений.</p> <p>10) Информационная корзина.</p>		
--	--	--	--

## II. Оздоровительная работа

№ п/п	Содержание работы	Возраст детей	Срок	Исполнители
1.	Мониторинг состояния здоровья детей	все группы	май	Воспитатели групп, инструкторы по ф/к Буренкова А.Г., Кривенцова О.В.
2.	Организация двигательной активности детей через интеграцию образовательных областей	все группы	в течение ЛОП	воспитатели, инструкторы по ф/к Буренкова А.Г., Кривенцова О.В.
3.	Организация утреннего приема детей, утренней гимнастики, двигательной образовательной деятельности на свежем воздухе.	все группы	в течение ЛОП	Воспитатели групп, инструкторы по ф/к Буренкова А.Г., Кривенцова О.В.
4.	Проведение антропометрических измерений, медицинского осмотра врачом - педиатром	все группы	по плану медсестры	Медсестра Беляева Е.В.
5.	Создание условий для повышения двигательной активности детей на свежем воздухе: 1) обновление и приобретение спортивного и игрового оборудования для организации физической культуры (для п/и, спортивных игр (элементов), катание на велосипеде, самокате и пр.); 2) организация подвижных	все группы	в течение ЛОП	Заместители заведующей Солосина С.А., Степанова О.А. воспитатели групп, инструкторы по ф/к Буренкова А.Г.,



	<p>игр, подвижных игр с правилами; игровых упражнений, игровых ситуаций с включением разных форм двигательной активности детей;</p> <p>3) двигательная ООД;</p> <p>4) организация спортивных игр, спортивных праздников, досугов;</p> <p>5) «динамические часы», организация пеших походов и др.;</p> <p>6) оборудование дорожек здоровья на каждом участке;</p> <p>7) посещение спортивной площадки в свободное от ООД время с целью проведения спортивных игр.</p>			Кривенцова О.В.
6.	<p>Осуществление:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- закаливания в течение дня в соответствии с разработанной системой закаливания ДОУ (дозированные солнечные ванны; контрастное босохождение (песок-трава-галька и др.), воздушные ванны, сон при открытых окнах);</li> <li>- обширное умывание;</li> <li>- дыхательная гимнастика;</li> <li>- зрительная гимнастика</li> </ul>	все группы	в течение ЛОП	Воспитатели групп
7.	<p>Беседы с детьми по предупреждению желудочно – кишечных заболеваний, микроспории.</p>	все группы	в течение ЛОП	Медсестра Беляева Е.В., воспитатели групп
8.	<p>Индивидуальная и подгрупповая работа с детьми по обогащению двигательного опыта, формирования физических качеств и навыков на прогулке</p>	все группы	в течение ЛОП	Воспитатели групп, инструкторы по ф/к Буренкова А.Г., Кривенцова

				О.В.
9.	Ежедневная витаминизация блюд	все группы	в течение ЛОП	Шеф-повары Чибисова Н.И., Сухинская Е.С.
10	Работа с частоболеющими детьми (по плану медсестры)	Частоболеющие дети	в течение ЛОП	Медсестра Беяева Е.В., Воспитатели групп

### III. Организационно – методическая работа

№ п/п	Содержание	Срок реализации	Исполнители
1.	<p>Консультации для педагогов на темы:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>- «О рекомендациях врача диспансерным и часто болеющим детям»;</li><li>- «Организация закаливающих мероприятий»;</li><li>- «Оказание первой медицинской помощи»;</li><li>- «Организация работы в летний период»;</li><li>- «Организация питания детей»;</li><li>- «Организация детского творчества»</li><li>- «Адаптация детей раннего возраста к условиям ДОУ».</li></ul> <p>Рекомендации по созданию благоприятных условий для ее протекания (для воспитателей групп раннего возраста);</p> <ul style="list-style-type: none"><li>- «Наблюдения и эксперименты летом на участке»;</li><li>- «Подвижные игры в жизни детей»;</li><li>- «Организация физкультурно-оздоровительной работы с детьми в летний период»;</li><li>- «Создание развивающей предметно-пространственной среды в группах».</li></ul>	в течение ЛОП	Заместители заведующей Солосина С.А., Степанова О.А. медсестра Беляева Е.В., педагоги – психологи Устимец А.В., Приходько О.Н.
2.	<p>Семинар на тему:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>- «Система закаливания летом» (профилактические мероприятия и их влияние на детский организм, закаливание в летние месяцы, методы, приемы, способы проведения закаливающих мероприятий, требования к организации закаливания, ограничения для проведения данных процедур)</li></ul> <p>Семинары – практикумы на темы:</p> <ol style="list-style-type: none"><li>1) «Если хочешь быть здоров – закаляйся!»;</li><li>2) «Обучение элементам спортивных игр (мини-футбол, пионербол, бадминтон и пр.);</li><li>3) «Игры в адаптационный период» (для</li></ol>	в течение ЛОП	Заместители заведующей Солосина С.А., Степанова О.А. инструкторы по ф/к Буренкова А.Г., Кривенцова О.В., педагоги – психологи Устимец А.В.,

	воспитателей групп раннего возраста, молодых специалистов).		Приходько О.Н.
3.	Оформление санитарных бюллетеней на темы: - «Профилактика кишечных инфекций у детей»; - «Предупреждение травматизма»; - «Овощи, фрукты, витамины»	в течение ЛОП	Воспитатели групп
4.	Тематические выставки по организации образовательного процесса в летний период: - «Организация познавательно – исследовательской деятельности»; - «Организация физкультурно – оздоровительной работы летом»; - «Организация спортивных игр с детьми»; - «Создание развивающей предметно-пространственной среды в группе».	в течение ЛОП	Заместители заведующей Солосина С.А., Степанова О.А.
5.	Разработка рекомендаций, памяток: - по обеспечению безопасности детей в летний период; - по развитию творческого воображения, по стилю общения дошкольников; - примерной тематики построек из песка и предполагаемых действий; - перечня игр-забав и др.	в течение ЛОП	Заместители заведующей Солосина С.А., Степанова О.А.
6.	Аттестация педагогических кадров. Курсы повышения квалификации.	По плану	Заместитель заведующей Солосина С.А.
7.	Смотры: - готовность групп к ЛОП (создание условий для ЛОП); - готовность групп к новому учебному году.	в течение ЛОП	Заместители заведующей Солосина С.А., Степанова О.А.
8.	Индивидуальная работа с педагогами (по запросам)	в течение ЛОП	Заместители заведующей Солосина С.А., Степанова

			О.А.
9.	<p>Выполнение летнего задания:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- структурирование (обновление содержания) адаптированных программ для детей с ОВЗ в соответствии с ФГОС ДО;</li> <li>- подготовка рабочих программ воспитателей и узких специалистов на 2018-2019 учебный год;</li> <li>- амплификация развивающей предметно-пространственной среды в группах и кабинетах специалистов в соответствии с ФГОС ДО</li> </ul>	в течение ЛОП	<p>Заместители заведующей Солосина С.А., Степанова О.А. воспитатели всех возрастных групп учителя-логопеды Марычева Е.В., Апарина А.А., учителя-дефектологи Калюжная Е.В., Титарева Н.С., Карташова Н.Н., Звягина Т.В. педагоги-психологи Устимец А.В., Приходько О.Н., музыкальные руководители Заварыкина Н.В., Фролова С.В., Сенина А.Н., инструкторы по ф/к Буренкова А.Г., Кривенцова</p>

			O.B.
--	--	--	------

## V. Работа с родителями

№ п/п	Мероприятия	Срок реализации	Исполнители
1.	Виртуальная экскурсия по ДОУ для родителей вновь поступающих детей	Август	Воспитатели раннего и младшего дошкольного возраста
2.	Информационная деятельность: - оформление информационных стендов по организации активного отдыха детей в летний период; - оформление информационных стендов по ОБЖ, ЗОЖ	В течении ЛОП	Заместители заведующей Солосина С.А., Степанова О.А.
3.	Выпуск памяток для родителей	В течении ЛОП	Воспитатели групп
4.	<u>Групповые консультации на темы:</u> - «Профилактика кишечных инфекций»; - «Особенности питания детей в летний период»; - «Оздоровление дошкольников в летний период»; - «Как правильно организовать физические упражнения дома?»; - «Познавательное развитие детей летом»; - «Обеспечение безопасности ребёнка в летний период»; - «Дети на дороге или как учить детей осторожности» <u>Индивидуальные консультации</u> по проблемам воспитания детей. <u>Сотрудничество с родителями в период адаптации детей к ДОУ:</u> - консультации и беседы с родителями вновь поступающих детей; - анкетирование родителей по выявлению детей с предпосылками к тяжёлой степени адаптации; - просветительская работа (памятки,	июнь - август	Заместители заведующей Солосина С.А., Степанова О.А. Воспитатели групп

	рекомендации)		
5.	Общее собрание для родителей вновь поступающих детей на тему: «Давайте знакомиться»	июнь	Заведующая ДОУ Коростелева Е.В. Заместители заведующей Солосина С.А., Степанова О.А., Афанасьева Н.А. Воспитатели групп
6.	Привлечение родителей к посильному участию в благоустройстве групп, здания и территории дошкольного учреждения	в течение ЛОП	Заведующая ДОУ Коростелева Е.В. Заместитель заведующей Афанасьева Н.А., завхоз Логунова О.И. Воспитатели групп
7.	Совместное с родителями летнее спортивное развлечение на тему: «Малые олимпийские игры» для детей среднего/старшего дошкольного возраста	Август	Инструкторы по ф/к Буренкова А.Г.. Кривенцова О.В. Воспитатели групп
8.	Выпуск фотоколлажа родителей и педагогов на тему: «По волнам летнего круиза»	Август	Воспитатели групп, родители
9.	Совместная деятельность детского сада и семьи: - привлечение родителей к оснащению	в течение ЛОП	Заведующая ДОУ Коростелева



	<p>участка для игровой деятельности детей;</p> <ul style="list-style-type: none"><li>- привлечение родителей к организации и проведению совместной культурно-досуговой деятельности;</li><li>- организация выставок, конкурсов в детском саду;</li><li>- привлечение родителей к оказанию помощи в проведении ремонта детского сада</li></ul>		<p>Е.В., заместитель заведующей Афанасьева Н.А., завхоз Логунова О.И., заместитель заведующей Солосина С.А., воспитатели групп</p>
--	---	--	--

## VI. Административно – управленческий контроль

№ п/п	Мероприятия	Срок реализации	Исполнители
1.	Контроль за организацией закаливания, проведения подвижных игр, развлечений, досугов.	в течение ЛОП	Заместители заведующей Солосина С.А., Степанова О.А.
2.	Контроль планирования и организации деятельности в течение дня: познавательно – исследовательской, опытно – экспериментальной, трудовой, изобразительной, игровой, двигательной и пр.	в течение ЛОП	Заместители заведующей Солосина С.А., Степанова О.А.
3.	Тематический контроль на тему: - «Организация игровой деятельности дошкольников в летний период» (на воздухе)	июль	Заместители заведующей Солосина С.А., Степанова О.А.
4.	Предупредительный контроль: - анализ календарного планирования; - соблюдение режима дня; - финансово – хозяйственная деятельность; - ведение и заполнение листов адаптации детей раннего возраста; - выполнение натуральных норм питания; - вовлечение родителей в детскую деятельность; - проверка наличия и сохранности выносного оборудования - готовность к новому учебному году.	июнь - август	Заведующая ДОУ Коростелева Е.В. Заместители заведующей Солосина С.А., Степанова О.А., Афанасьева Н.А.
5.	Оперативный контроль: - выполнение инструкций по охране жизни и здоровья детей; - организация питания: документация, 10 –	июнь - август	Заведующая ДОУ Коростелева Е.В.

	<p>дневное меню, витаминизация, калорийность пищи;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- организация работы с детьми в течение дня;</li> <li>- проведение намеченных мероприятий;</li> <li>- ведение документации;</li> <li>- закладка основных продуктов;</li> <li>- соблюдение сезонного меню, требований к организации профилактических мероприятий;</li> <li>- организации работы по ПДД, ПБ.</li> </ul>		<p>Заместители заведующей</p> <p>Солосина С.А., Степанова О.А., Афанасьева Н.А.</p>
6.	<p>Ремонт туалетной комнаты группы №12 (замена унитазов, душевого поддона, раковин; укладка керамической плитки на пол) в корпусе по адресу ул. Титова, д.9/6</p>	<p>в течение ЛОП</p>	<p>Заведующая ДОУ Коростелева Е.В. Заместитель заведующей Афанасьева Н.А., завхоз Логунова О.И.</p>
7.	<p>Ремонт туалетной комнаты группы №7 (замена унитазов, душевого поддона) в корпусе по адресу ул. Титова, д.9/6</p>	<p>в течение ЛОП</p>	<p>Заведующая ДОУ Коростелева Е.В., заместитель заведующей Афанасьева Н.А., завхоз Логунова О.И.</p>
8.	<p>Ремонт туалетной комнаты группы №14 (замена унитазов, душевого поддона, раковин; укладка керамической плитки на пол) в корпусе по адресу ул. Титова, д.9/6</p>	<p>в течение ЛОП</p>	<p>Заведующая ДОУ Коростелева Е.В. заместитель заведующей Афанасьева Н.А., завхоз Логунова О.И.</p>

9.	Покраска тентовых навесов в корпусах по адресам: ул. Титова, д.9/6, ул. Титова, д.9/5	в течение ЛОП	Заведующая ДОУ Коростелева Е.В., заместитель заведующей Афанасьева Н.А., завхоз Логунова О.И.
10.	Обеспечение медицинского кабинета препаратами первой помощи, медикаментами	май	ГУЗ ДП № 3 медсестра Беляева Е.В.
11.	Замена песка в детских песочницах на территории обоих корпусов ДОУ	май	Заведующая ДОУ Коростелева Е.В., заместитель заведующей Афанасьева Н.А., завхоз Логунова О.И. Воспитатели групп, родители

## VII. Подведении итогов

№ п/п	Мероприятия	Срок реализации	Исполнители
1.	Анализ летней оздоровительной работы.	август	Заведующая ДОО Коростелева Е.В. Заместители заведующей Солосина С.А., Степанова О.А.
2.	Мониторинг состояния здоровья.	август	Заместители заведующей Солосина С.А., Степанова О.А. Инструкторы по ф/к Буренкова А.Г., Кривенцова О.В. воспитатели
3.	Подведение итогов летней оздоровительной работы (подготовка презентации в режиме «Слайд-шоу»; проведение выставки детских работ на тему: «Летние развлечения»).	Общее собрание трудового коллектива	Председатель собрания, заведующая ДОО Коростелева Е.В., заместители заведующей Солосина С.А., Степанова О.А.